

Vereinsmeisterschaften 2026



Liebe Mitglieder,

nach der Schwimmbad-Sanierungspause finden endlich wieder unsere Vereinsmeisterschaften im Rettungsschwimmen statt. Dazu sind alle Mitglieder der DLRG OG Emstek ganz herzlich eingeladen.

Wann: Sonntag, 15.11.2026
Wo: Schwimmhalle Emstek
Einlass: 14:00 Uhr
Erster Start: 14:45 Uhr
Siegerehrung: ca. 18:00 Uhr

Die Vereinsmeisterschaften 2026 dienen gleichzeitig als Qualifikation für die Bezirksmeisterschaften 2027 (ab AK 12). Aus diesem Grund schwimmen alle Teilnehmer/innen schon in den Altersklassen (AK) für 2027, sie werden also „ein Jahr älter gemacht“.

Anmeldungen für die Vereinsmeisterschaften können zu den Trainingszeiten bei den Trainern abgegeben werden.

Anmeldeschluss ist der 07.11.2026 (09 Uhr)!

Spätere Anmeldungen werden aus organisatorischen Gründen nicht mehr entgegengenommen.

Für eine vollständige Anmeldung muss

1. der/ die Teilnehmer/in Vereinsmitglied der OG Emstek e.V. sein &
2. der Anmeldebogen zusammen mit
3. der Selbsterklärung zum Gesundheitszustand abgegeben werden.

Zur Selbsterklärung zum Gesundheitszustand:

Diese Erklärung dient allein der Teilnahme an Rettungssportwettkämpfen. Einfach den Namen des/der Teilnehmers/in, Adresse, jeweiliger Gesundheitszustand und die Unterschrift einfügen, fertig.

Wichtig: Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren, brauchen wir Hilfe!
Es ist daher wichtig, dass wir genügend Zeitnehmer haben.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen 😊

Einteilung der Altersklassen:

AK 10	bis 10 Jahre	bis 2017
AK 12	bis 12 Jahre	2015 - 2016
AK 13/ 14	13/ 14 Jahre	2013 - 2014
AK 15/ 16	15/ 16 Jahre	2011 - 2012
AK 17/ 18	17/ 18 Jahre	2009 - 2010
AK Offen	ab 19 Jahre	ab 2008
AK 25	25 – 29 Jahre	2002 - 1998
AK 30	30 – 34 Jahre	1997 - 1993
AK 35	35 – 39 Jahre	1992 - 1988

Weitergehend bis AK 80 entsprechend jeweils in 5 Jahres – Schritten

Unsere Emsteker Vereinsmeisterschafts- Disziplinen:

AK 10

- 33 m Freistil
- 33 m Wasserballtreiben
- 33 m Rückenschwimmen ohne Arme

AK 12 und AK 60+

- 50 m Freistil
- 50 m Kombiniertes Schwimmen (*33 m Freistil + 16,5 m Rücken o. Arme*)
- 50 m Flossenschwimmen (AK 12) bzw.
- 33 m Schleppen einer Puppe (AK 60+)

AK 13/14, 50 und 55

- 100 m Freistil
- 50 m Retten einer Puppe (*33 m Freistil + 16,5 m Schleppen einer Puppe*)
- 50 m Retten einer Puppe mit Flossen (*33 m Flossen + 16,5 m Schleppen einer Puppe*)

AK 15/16, 17/18 und Offene AK (Auswahl von mind. 3 und max. 4 Disziplinen)

- 200 m Freistil
- 50 m Retten einer Puppe (*33 m Freistil + 16,5 m Schleppen einer Puppe*)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (*50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe*)
- 100 m Kombinierte Rettungsübung (*50 m Freistil + 16,5 m Tauchen + 33 m Puppe*)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter = Live Saver (*50 m Flossen mit Gurtretter + 50 m Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter*)
- 200 m Super Live Saver (*66 m Freistil, 33 m Schleppen einer Puppe, 50 m Flossen mit Gurtretter + 50 m Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter*)

AK 25 – AK 45: (Auswahl von 3 Disziplinen)

- 100 m Freistil
- 50 m Retten einer Puppe (*33 m Freistil + 16,5 m Schleppen einer Puppe*)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen (*50 m Flossen + 50 m Schleppen einer Puppe*)
- 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter = Live Saver (*50 m Flossen mit Gurtretter + 50 m Ziehen der Puppe mit Flossen und Gurtretter*)

Anmeldebogen

zu den Vereinsmeisterschaften 2026



Für **jeden** Teilnehmer muss eine Anmeldung ausgefüllt werden!

(Bitte leserlich schreiben!)

Hiermit meldet sich _____

männlich ☐ weiblich ☐

Geburtsdatum: _____

Tel. Nr. (für Notfälle): _____

verbindlich für die Vereinsmeisterschaften an!

Mir ist bekannt, dass auf diesem Wettkampf Fotos für die Veröffentlichung in den Medien gemacht werden.

Die Teilnahmebedingungen habe ich auf der Homepage der DLRG OG Emstek (<https://emstek.dlrg.de/kurse-und-sicherheit/anmeldung/teilnahmebedingungen/>) abgerufen und stimme ihnen zu. Außerdem habe ich die Datenschutzregelungen unter (<https://emstek.dlrg.de/impressum-und-datenschutz/>) zur Kenntnis genommen.

(Datum, Unterschrift des/ der Teilnehmers /in bzw. Erziehungsberechtigten)

Um einen reibungslosen Ablauf gewährleisten zu können, brauchen wir eure Unterstützung. Das heißt, es muss die Zeit gestoppt und aufgeschrieben werden (Stoppuhren werden gestellt).

Für die Zeit des Wettkampfs ist es zum Vorteil, wenn man sich luftige/sportliche Bekleidung und (wenn vorhanden) Badelatschen anzieht. Ich erkläre mich als Elternteil bereit als Zeitnehmer zu helfen.

Helfer bei der Vereinsmeisterschaft ☐ Ja ☐ Nein

Name des Elternteils/ Helfers: _____

Name des TN: _____ Altersklasse: _____

Für die AK 15/16, 17/18 und Offene AK

(Mindestens 3, maximal 4 Disziplinen)

Disziplinen:

- ☐ 200 m Freistil
- ☐ 50 m Retten einer Puppe
- ☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- ☐ 100 m Kombinierte Rettungsübung
- ☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Live Saver)
- ☐ 200 m Super Live Saver

Für die AK 25-45

(3 von 4 Disziplinen wählen)

Disziplinen:

- ☐ 100 m Freistil
- ☐ 50 m Retten einer Puppe
- ☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen
- ☐ 100 m Retten einer Puppe mit Flossen und Gurtretter (Live Saver)