



OG Emstek e.V.

DLRG | OG Emstek e.V.

Ausschreibung Sponsorenlauf 2024

Veranstaltungstyp

1. Sponsorenlauf „Rund um den See“

Termin

01.06.2024

Veranstaltungsort

Halener Badeseesee, 49685 Emstek

Veranstalter

DLRG OG Emstek e.V.

Laufstrecke

Die Strecke verläuft auf dem Rad- und Wanderweg rund um den Halener Badeseesee. Der Weg ist nicht asphaltiert.

Teilnehmer

Teilnehmen darf jeder, eine DLRG-Mitgliedschaft ist KEINE Voraussetzung. Es gibt kein Teilnehmerlimit. Teilnehmer*innen unter 14 Jahren werden dem Benjaminlauf zugeordnet. Ab 14 Jahren erfolgt die Teilnahme am Hauptlauf.

Hilfsmittel

Sollte die Nutzung von Hilfsmitteln für die Teilnahme erforderlich sein, spricht uns bitte im Vorfeld an (nora.moormann@emstek.dlrg.de).

Anmeldung/ Nachmeldung/ Abmeldung

Die Anmeldung kann bis zum 29.05.2024 über den QR-Code oder den Link <https://k.dlrg.de/sponsorenlauf> erfolgen. Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 14:15 Uhr vor Ort möglich. Ummeldungen werden nicht entgegengenommen. Abmeldungen am Veranstaltungstag sind bis 12:00 Uhr an folgende E-Mail Adresse zu richten: nora.moormann@emstek.dlrg.de



Startunterlagenausgabe

Für alle Läufer*innen am Veranstaltungstag im Zeitraum von 14:00 bis 14:40 Uhr an unserer Wachstation am Halener Badeseesee.

Wettkampfbesprechung

Um 14:45 Uhr am Veranstaltungstag bei unserer Wachstation am Halener Badeseesee. Die Wettkampfbesprechung ist verpflichtend für alle Teilnehmer*innen des Benjamin- und Hauptlaufs.



Läufe

Benjaminlauf: Start um 15:00 Uhr. Dauer: 30 Minuten

Hauptlauf: Start um 16:00 Uhr. Dauer: 45 Minuten

Ablauf

Rund um den See gibt es vier Stationen (davon eine an der Wachstation), bei denen Gummibänder verteilt werden (ca. alle 400m). An jeder abgelaufenen Station bekommt der/die Läufer*in ein Gummiband. Diese werden nach dem Lauf abgegeben und vom Veranstalter gezahlt. Für jedes Gummiband wird ein bestimmter Geldbetrag von den Sponsoren ausgezahlt (siehe Sponsorenkarte).

Siegerehrung

Unmittelbar nach Beendigung der Läufe. Geehrt werden die 3 Läufer*innen des jeweiligen Laufs, die die größte Distanz zurückgelegt haben.

Parkplätze

In ausreichender Anzahl vorhanden.

Umkleidemöglichkeiten/ WC

Toiletten und separate Umkleiden sind auf dem Veranstaltungsgelände vorhanden.

Duschen

Kaltduschen direkt am See.

Verpflegung

An der Versorgungsstelle an der Wachstation. Getränkeverpflegung kostenlos für Läufer während ihres Laufs (Wasser). Weitere Verpflegung kostenpflichtig über den Kiosk am See möglich.

Erste Hilfe

Im Start-/ Zielbereich sowie an den drei Stationen auf der Laufstrecke.

Zielsetzung

Die gesammelten Sponsorengelder sind für die Umgestaltung unserer Geschäftsstelle in der Alten EVG in Emstek vorgesehen. Zusätzliche Spendenmittel werden für den Kauf eines neuen Motors für unser Boot am Badesee verwendet.

Weitere Hinweise

Die Startnummer ist beim Laufen vorne zu tragen. Anweisungen der Ordner*innen ist Folge zu leisten.

Fleißige Helfer

Wenn ihr Lust habt, an dem Tag einen kleinen Job zu übernehmen (z.B. Streckenposten, etc.), meldet euch unter: nora.moormann@emstek.dlrg.de